



Module

Accompagnement et préparation aux épreuves d'évaluation des grades Karaté Do et D.A

De la ceinture jaune à la ceinture noire 7^{ème} Dan.
Accompagnement individuel du projet de présentation
technique et au projet d'écriture du mémoire.

Programme :

- ◇ Entretien préparatoire
- ◇ Plan d'actions et objectifs
- ◇ Accompagnement aux épreuves prévues réglementairement par la CSDGE de la FFKDA : Kata – Bunkaï - Kihon – Assauts Conventionnels – Mémoire
- ◇ Auto évaluation et programmation d'étapes « test »

Publics :

Licenciés en Karaté DO et
Disciplines Associées. Séances
individuelles ou avec partenaire

Durée : 10 heures

Tarif : 50€ pour une heure, 400€ le
forfait de 10 heures

Contactez Michel Kervadec au 06 44 89 03 79
par mail : michel.kervadec.pro@gmail.com
site web : michelkervadec.com